

РАСПИСАНИЕ УРОКОВ ДЛЯ 1 КЛАССОВ

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Свердловской области «Екатеринбургская школа-интернат № 11, реализующая адаптированные основные общеобразовательные программы» на 2025-2026 учебный год (на 1 четверть)

Согласовано:

Председатель проф. комитета
Н.В. Иванова

Утверждаю:

Директор ГБОУ СО "ЕШИ № 11"
О.А.Зайцева
01.09.2025

	№	Время	1а доп ТНР	1б доп. вар.1.2	1а ТНР	1б ТНР	1в вар.1.2.	1г вариант 1.3.	1д вар. 2.3
		08:30 - 09:10	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном
П о н е д е л ь н и к	1	09:30 - 10:10	Обуч.грам.	ОУР	Обуч.грам.	Обуч.грам.	Разв.речи	ППО	Труд (тех)
	2	10:20 - 11:00	Обуч.письму	ППО	Музыка	Окруж.мир	Чт.и раз.речи	ИЗО	ИЗО
	3	11:10 - 11:50	Динамич.пауза	Динамич.пауза	Динамич.пауза	Динамич.пауза	Динамич.пауза	Динамич.пауза	Динамич.пауза
	4	12:00 - 12:40	Физ-ра (адап)	Физ-ра (адап)	Труд (тех)	Подв.игры	Физ-ра (адап)	Математика	Математика
	5	13:10 - 13:50						Физ-ра (адап)	Физ-ра (адап)
	6	14:00 - 14:40							
	7	14:50 - 15:30							
	8	15.35.-16.15	15	8	12	14	13	14	14
В т о р н и к	1	08:30 - 09:10	Обуч.письму	ППО	Обуч.письму	Обуч.грам.	Чт.и раз.речи	Граммат.	Разв.речи
	2	09:30 - 10:10	Математика	Математика	Математика	Математика	Математика	Чт.и раз.речи	Обуч.чтен.
	3	10:20 - 11:00	Динамич.пауза	Динамич.пауза	Динамич.пауза	Динамич.пауза	Динамич.пауза	Динамич.пауза	Динамич.пауза
	4	11:10 - 11:50	ИЗО	ОДР	Логоритм.	Музыка	ИЗО	ОСОМ	ОСОМ
	5	12:00 - 12:40			Разв.произн.				
	6	13:10 - 13:50							
	7	14:00 - 14:40							
	8	14:50 - 15:30	18	15	20	18	16	18	18
С р е д а	1	08:30 - 09:10	Физ-ра (адап)	ОУР	Обуч.грам.	Обуч.письму	ППО	Граммат.	Разв.речи
	2	09:30 - 10:10	Обуч.грам.	Математика	Математика	Математика	Разв.речи	Математика	Математика
	3	10:20 - 11:00	Динамич.пауза	Динамич.пауза	Динамич.пауза	Динамич.пауза	Динамич.пауза	Динамич.пауза	Динамич.пауза
	4	11:10 - 11:50	Разв.произн.	Физ-ра (адап)	Физ-ра (адап)	ИЗО	Математика	Разв.речи	Обуч.письму
	5	12:00 - 12:40				Физ-ра (адап)	Физ-ра (адап)		
	6	13:10 - 13:50							
	7	14:00 - 14:40							
	8	14:50 - 15:30	13	14	16	19	18	22	22
Ч е т в е р г	1	08:30 - 09:10	Обуч.грам.	Обуч.грам.	Физ-ра (адап)	Обуч.грам.	Разв.речи	ППО	Разв.речи
	2	09:30 - 10:10	Математика	Математика	Обуч.грам.	Физ-ра (адап)	ППО	Математика	Математика
	3	10:20 - 11:00	Динамич.пауза	Динамич.пауза	Динамич.пауза	Динамич.пауза	Динамич.пауза	Динамич.пауза	Динамич.пауза
	4	11:10 - 11:50	Окруж.мир	ОДР	Математика	Математика	ОСОМ	Физ-ра (адап)	Физ-ра (адап)
	5	12:00 - 12:40	Подвиж.игры	Физ-ра (адап)	Подвиж.игры				
	6	13:10 - 13:50							
	7	14:00 - 14:40							
	8	14:50 - 15:30	22	21	17	16	14	11	16
П я т н и ц а	1	08:30 - 09:10	Обуч. Грам.	ОУР	Обуч.грам.	Окруж.мир	Разв.речи	Чт.и раз.речи	Обуч.чтен.
	2	09:30 - 10:10	Музыка	ППО	Окруж.мир	Разв.произн.	Чт.и раз.речи	ППО	Обуч.письму
	3	10:20 - 11:00	Динамич.пауза	Динамич.пауза	Динамич.пауза	Динамич.пауза	Динамич.пауза	Динамич.пауза	Динамич.пауза
	4	11:10 - 11:50	Математика	ОСОМ	ИЗО	Обуч.грам.	ОСОМ	Физ-ра (адап)	Физ-ра (адап)
	5	12:00 - 12:40					Физ-ра (адап)		
	6	13:10 - 13:50							
	7	14:00 - 14:40							
	8	14:50 - 15:30	18	13	16	18	13	8	13