

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Свердловской области
«Екатеринбургская школа - интернат №11, реализующая адаптированные основные
общеобразовательные программы»
(ГБОУ СО «ЕШИ №11»)

Утверждаю
Директор ГБОУ СО «ЕШИ №11»
Ю.А.Зайцева
«02» сентября 2024г.



Распорядок дня

Подъем	07.30 - 08.10	
Завтрак 1 (областные)	08.10 - 08.30	
1 урок	08.30 - 09.10	
Завтрак 2 (1 доп – 10 классы)	09.10 – 09.30	20
2 урок	09.30 – 10.10	
Динамическая перемена	10.10 – 10.30	20
3 урок	10.30 – 11.10	10
4 урок	11.20 – 12.00	10
5 урок	12.10 – 12.50	10
Обед (1 доп - 10 классы)	12.50 – 13.20	30
6 урок	13.20 – 14.00	10
7 урок	14.10 – 14.50	
Внеурочная деятельность (1 доп – 5 классы)	13.20 – 15.00	
Прогулка	15.00 – 16.00	
Внеурочная деятельность (6 – 10 кл)	14.30 – 16.00	
Полдник (1 доп - 10 классы)	16.00 – 16.15	
Самоподготовка	16.15 – 18.15	
Коррекционные воспитательские часы	17.00 – 18.15	
Прогулка	18.15 – 19.00	
Ужин	19.00 – 19.30	
Прогулка	19.30 – 20.30	
Ночной Сон	21.00 – 07.30	