**Что нельзя делать родителям?**

**НЕЛЬЗЯ:**

- Будить ребенка в последний момент перед уходом в школу, объясняя это себе и другим большой любовью к нему.

- Кормить ребенка перед школой и после нее сухой пищей, бутербродами, объясняя это себе и другим, что ребенку такая еда нравится.

- Требовать от ребенка только отличных и хороших результатов в школе, если он к ним не готов;

- Сразу после школьных уроков выполнять домашние задания;

- Лишать детей игр на свежем воздухе из-за плохих отметок в школе;

- Заставлять ребенка спать днем после уроков и лишать его этого права;

- Кричать на ребенка вообще и во время выполнения домашних заданий в частности;

- Заставлять многократно переписывать в тетрадь из черновика;

- Не делать оздоровительных пауз во время выполнения домашних заданий;

- Ждать папу и маму, чтобы начать выполнять уроки;

- Сидеть у телевизора и за компьютером более 40 – 45 минут в день.

- Смотреть перед сном страшные фильмы и играть в шумные игры;

- Ругать ребенка перед сном;

- Не проявлять двигательную активность в свободное от уроков время;

- Разговаривать с ребенком о его школьных проблемах зло и назидательно;

- Не прощать ошибки и неудачи ребенка.