Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Свердловской области

«Екатеринбургская школа - интернат №11, реализующая адаптированные основные

общеобразовательные программы»

(ГБОУ СО «ЕШИ № 11»)

Утверждаю

Директор ГБОУ СО «ЕШИ № 11»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.А.Зайцева

«01» сентября 2023г.

**Распорядок дня**

|  |  |
| --- | --- |
| **Подъем** | **7.30 - 8.10** |
| **Завтрак 1 (воспитанники)** | **8.10 - 8.30** |
| 1 урок | 8.30 – 9.10 |
| **Завтрак 2 (1-12 кл.) обучающиеся** | **9.10 – 9.30** |
| 2 урок | 9.30 – 10.10 |
| **Динамическая перемена** | **10.10 – 10.30** |
| 3 урок | 10.30 – 11.10 |
| 4 урок | 11.20 – 12.00 |
| 5 урок | 12.10 – 12.50 |
| **Обед (1 доп. -12 кл )** | **12.50 – 13.20** |
| **6 урок** | **13.20.-14.00** |
| 7 урок | 14.10 – 14.50 |
| Внеурочная деятельность | 13.20 – **16.00** |
| **Прогулка** | **15.00 – 16.00** |
| **Полдник** | **16.00 – 16.20** |
| Самоподготовка | 16.20 – 19.00 |
| **Ужин** | **19.00 – 19.30** |
| Прогулка | 19.30 – 20.15 |
| **Ночной Сон** | **21.00 – 7.30** |