

МИНИСТЕРСТВО ОБЩЕГО И ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Государственное казенное общеобразовательное учреждение Свердловской области
«Екатеринбургская школа-интернат №11, реализующее адаптированные основные
общеобразовательные программы»

ГКОУ СО « Екатеринбургская школа-интернат №11 »

ПРИНЯТО

Совет ГКОУ СО « ЕШИИ №11 »
Протокол от 23.08.17 № 11

СОГЛАСОВАНО

Советом родителей
протокол № 4 от 04.09.2017.

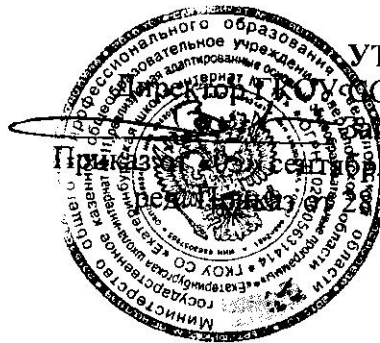
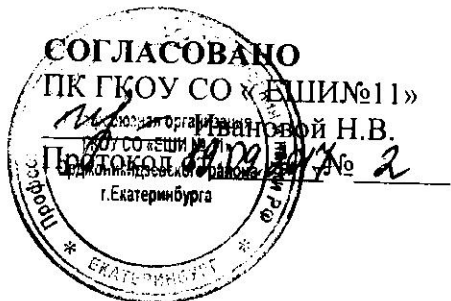
СОГЛАСОВАНО

ПК ГКОУ СО « ЕШИИ №11 »

Ивановой Н.В.

Протокол от 04.09.17 № 2

г. Екатеринбург



УТВЕРЖДЕНО

ГКОУ СО « ЕШИИ №11 »

Щева О.А.

2014г. №98

08.2017. № 56

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано на основании следующих нормативных актов:

Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ; СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденные Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189; Устав ГКОУ СО «ЕШИ№11»

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся ГКОУ СО «Екатеринбургская школа-интернат№11»

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте ГКОУ СО «Екатеринбургская школа-интернат№11» в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в ГКОУ СО «ЕШИ№11» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на уровне начального общего образования составляет не менее 34 недель, в первом классе – 33 недели, на уровнях основного общего и среднего общего образования - 35 недель.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком, утверждённым приказом директора ГКОУ СО «ЕШИ№11».

2.6. Обучение в ГКОУ СО «ЕШИ№11» ведётся:

- в первых – 12 классах по 5-ти дневной учебной неделе;

2.7. Продолжительность урока во 2–12-х классах составляет 40 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;

- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

- После 2 урока проводится 20 минутная перемена, после 5 урока динамическая пауза 30 минут

2.9. Обучение ведётся в одну смену.

2.10. Учебные занятия в школе начинаются в 9.00. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 2-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут.

2.11. Расписание звонков

2.11.1. в понедельник - пятницу:

- 1 урок: 9.00. – 9.40;
- 2 урок: 10.00 – 10.40;
- 3 урок: 10.50 – 11.30;
- 4 урок: 11.40.- 12.20;
- 5 урок: 12.20.- 13.00;
- 6 урок: 13.40 -14.20;
- 7 урок: 14.30.- 15.10.

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором школы.

2.13. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	5-дневная уч. неделя, не более
1	21
2 - 4	26-27
5	29
6	30
7	34
8 - 9	35
10 - 11	36

2.14. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет

- для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;
- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков.

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.16. При проведении занятий по иностранному языку на уровне начального общего образования, по иностранному языку, трудовому обучению и информатике и ИКТ на уровне основного общего образования, по иностранному языку, информатике и ИКТ и

физической культуре на уровне среднего общего образования, допускается деление класса на две группы при наполняемости 25 и более человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам, а также классов уровня начального общего образования при изучении иностранного языка.

2.17. В классах уровня начального общего образования плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.18. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся уровня начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физкультуры, а для обучающихся уровней основного общего и среднего общего образования - предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

2.19. Для обучающихся 1-х классов наиболее сложные предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4 классов – 2-3-м уроках; для обучающихся 5-11-х классов на 2-4 – м уроках.

2.20. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.21. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы в феврале месяце.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы кружков, секций, детских творческих объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора ГКОУ СО «ЕШИ№11». Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

4.4. В ГКОУ СО « ЕШИ№11» организованы группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков.

Режим работы каждой группы утверждается директором ГКОУ СО « ЕШИ№11».

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646116746743375933883833707902081325236681597648

Владелец Зайцева Ольга Альбертовна

Действителен с 02.03.2023 по 01.03.2024