

Документальный фильм «Зазеркалье»

Ссылка на фильм: https://vk.com/video-26323016_456246447

Краткое описание фильма «Зазеркалье»

Документальный фильм «Зазеркалье», созданный при участии ГУНК МВД России, показывает **реальные истории людей**, чья жизнь была разрушена из-за употребления наркотиков и участия в их обороте.

В фильме раскрываются следующие аспекты:

- последствия употребления наркотиков — разрушение здоровья, личности, отношений с близкими;
- влияние наркозависимости на семью: боль и отчаяние родителей, потеря детей;
- юридические последствия незаконного оборота наркотиков (тюрьма, судимость, сломанная карьера);
- механизмы вовлечения подростков в наркобизнес (обещания лёгких денег, давление сверстников, обман);
- истории людей, сумевших преодолеть зависимость, и роль поддержки близких в этом процессе;
- преимущества здорового образа жизни и осознанного выбора.

Фильм не романтизирует тему наркотиков, а демонстрирует **голую правду**: зависимость ведёт к разрушению, потере свободы и будущего. **Цель картины** — сформировать у подростков негативное отношение к наркотикам и мотивировать их к здоровому образу жизни.

Возрастное ограничение: для подростков **от 16 лет**.

5 вопросов для обсуждения с детьми после просмотра.

Какие последствия употребления наркотиков ты увидел в фильме? Как они повлияли на жизнь героев и их близких?

По каким признакам можно понять, что человека пытаются вовлечь в незаконный оборот наркотиков? Какие приёмы давления или манипуляции использовали в показанных ситуациях?

Какие способы отказа от предложений попробовать наркотики или поучаствовать в их распространении ты мог бы назвать? Приведи 2–3 примера фраз или действий, которые помогут выйти из такой ситуации.

Что в фильме произвело на тебя самое сильное впечатление? Почему именно этот момент запомнился больше всего?

Какие ресурсы и виды поддержки могут помочь человеку, столкнувшемуся с проблемой наркозависимости (например, семья, друзья, врачи, психологи, государственные службы)? Как ты думаешь, что может стать «спасательным кругом» для подростка в трудной ситуации?